



ПЛАН

проведения Месячника здоровья
в ГКДОУ «Детский сад № 7 «Двоймовочка»

апрель 2025 г

«Мы выбираем здоровье!»

Цель: формирование у обучающихся представлений о здоровом образе жизни; актуализация ценности здоровья и физической активности для организма; развитие эмоционально-положительного отношения к мероприятиям двигательной направленности; взаимодействие субъектов образовательного процесса (детский сад – ребенок – семья) для решения задач физического воспитания дошкольников.

раздел	неделя	Формы работы	
		с детьми и педагогами	с родителями
«Мозаика здоровья»	I неделя	Утренняя гимнастика со сказочными персонажами, мультзарядка.	Консультация «Личная гигиена дошкольника».
		Экспериментальная деятельность «Мыло бывает разным».	Выставка совместных работ «Помощники Мойдодыра».
		Рассматривание иллюстраций, плакатов о чистоте, гигиене, алгоритм мытья рук.	Фотовыставка «Как мы постигаем науку гигиены»
		Речевые подвижные, пальчиковые игры: «Моем руки», «Не боимся мы воды».	Информация «Культура здоровья рождается в семье».
		Рейды «Чистые ладошки», «Скорая помощь», «Пустые тарелки», «Правильная осанка». Антропометрия.	Анкетирование «Физическое воспитание детей и приобщение их к здоровому образу жизни в семье».
		Викторина для педагогов «Проверь себя» (по физическому воспитанию)	Фотовыставка «Здоровый образ жизни нашей семьи».
		Консультация для педагогов «Театр физического развития через движение и игру. Современные подходы к физическому развитию детей».	Пополнение физкультурного уголка атрибутами, нестандартным оборудованием.
		Развлечение «Глазки, ушки, носики – наши помощники» (специалисты).	Выставка совместных работ взрослых и детей «Зимние узоры».
		Круглый стол: «Ментальное здоровье» (представление игр)	Ознакомление с материалами папки-ширмы «Здоровый образ жизни семьи».
		Музыкально-спортивное развлечение «Путешествие в страну Витаминию».	Ознакомление с папкой-ширмой «Как приучить ребенка есть овощи и фрукты?»
		«Лаборатория огородных наук» (посадка лука, чеснока, зелени).	Информационный материал: «Растим здоровых едоков», «Что несет нам буква «Е?», «Лук и чеснок врачуют»,
		Создание книги полезных рецептов «Пальчики оближешь!»	Выставка совместных работ «Мое любимое блюдо».

«Знают взрослые и дети: здоровье – главное на свете!» на свете»	II неделя	Организация и проведение экскурсии детей на прачечную детского сада.	Консультация «Здоровьесберегающие технологии в детском саду».
		Беседы: «Поговорим о микробах», «От микробов есть средство простое: они боятся мыла с водою».	Выставка совместных работ детей и взрослых «Зимние забавы».
		«Давайте поиграем!» (речевые подвижные игры, пальчиковая гимнастика: «От микробов убегай!», «Моем руки», «Не боимся мы воды», «Умывалочка».	Оформление стихотворного материала о гигиенических процедурах, здоровье в родительский уголок.
		«Калейдоскоп подвижных игр» (обмен опытом между педагогами: новые подвижные игры).	Фоторепортаж «Организация подвижных игр с детьми дошкольного возраста дома».
		Участие в работе «Спортивной мастерской» (дорожка здоровья, нестандартное оборудование).	Участие в работе «Спортивной мастерской», пополнение групповых физкультурных уголков.
		Урок здоровья «Организм свой изучай, как работает он, знай!» (части тела).	Ознакомление с папкой-ширмой «Давайте поиграем?!» (подвижные игры)
		Проведение физкультурного досуга «Путешествие в страну здоровья».	Оформление памятки «Режим дня дошкольника».
«Силы нам дает всегда Витаминная полезная еда»	III неделя	Организация экскурсии на кухню детского сада.	Консультация «Особенности детского питания» (советы родителям).
		«Мастер-класс тетушки Кастрюли» (игры по питанию).	Оформление игрового материала «Играем на кухне».
		Чтение авторской сказки «Зубики и их друзья».	Анкетирование «Питание в детском саду».
		Мастер-класс «Изготовление игр по теме «Правильное питание».	Ознакомление с материалами папки-ширмы «Разговор о правильном питании».
		Дежуриим по столовой (правильная последовательность сервировки стола).	Оформление памятки «Семь правил здорового питания».
		«Продуктовая ярмарка» (в музыкальном зале: виды продуктов, полезная еда).	Стихотворный материал: «Загадки из Простоквашино».
		Урок здоровья «Витамины зимой». Продуктивная деятельность: «Заполним холодильник», «Витамины в банках».	Выставка совместных работ детей и взрослых «Витамины зимой».
«Сказки детям не наскучат – Быть здоровыми научат!»		Проведение утренней гимнастики и «веселого подъема» со сказочными персонажами, перчаточными куклами.	Список народных и литературных сказок, рекомендованных для чтения детям в соответствии с возрастом.
		Чтение и рассказывание народных и литературных сказок.	Консультация «Мультки против сказок».
		Мастер-класс «Тропинками сказок» (квест-игра) (Маршилец Н.А.)	Выставка поделок «Наш друг – Мойдодыр!»
		Показ кукольного театра для детей (педагоги ДОУ).	Ознакомление с памяткой «Домашний театр».
		Выставка «Хоровод сказок» (в группах) (репродукции картин, иллюстрации к сказкам).	Пополнение книжных уголков новыми книгами, играми по сказкам, иллюстрациями.

		Беседа-интервью «Мой любимый сказочный герой».	Статистический опрос «Любимые герои сказок ваших детей».
		Оформление дидактических игр по сказкам.	Оформление рубрики «Давайте поиграем!?»
«Нам природа помогает И здоровье укрепляет»	IV неделя	Урок здоровья на тему «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!»	Фотовыставка «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!»
		Игры дошкольников с природным материалом: шишками, каштанами, ракушками, камешками.	Оформление рубрики «Давайте поиграем!?» (игры с природным материалом дома).
		Пополнение групповых игротек играми по теме «Природа» (обмен опытом между педагогами).	Информационный материал «Природа – помощник здоровья».
		Работа детей в мастерской «Умелые руки» (поделки из природного материала).	Выставка поделок из природного материала «Рукам – работа, душе – отрада».
		Беседа «Безопасное поведение детей в природе» (растения и животные).	Оформление стихотворного материала «Безопасность в природе».
		Трудовой десант «Заботимся о комнатных растениях» (правила ухода за растениями).	Материал для родительского уголка «Природа так прекрасна, но может быть опасна!»
		Экспериментальная деятельность детей (с водой, снегом и льдом).	Консультация «Каждый день гуляем – здоровье укрепляем».
		Музыкально-спортивное развлечение «Дружно хлопайте в ладошки – к нам в гости спешит Капитошка».	На вашу книжную полку: «Дыхательная гимнастика Стрельниковой» Т.Ю. Амосова.
		Урок здоровья на тему «Путешествие по квартире».	Консультация «Безопасность детей – забота взрослых».
		Оформление картотеки игр по формированию правил безопасного поведения у дошкольников.	Стихотворный материал о безопасности зимой «Травма – это очень плохо! Опасайся травмы, кроха!»
«Правила – твои друзья, Забывать о них нельзя!»		«Школа светофора» (беседы о правилах дорожного движения).	Ознакомление с материалами папки-ширмы «Добрая дорога детства» (ПДД).
		Урок здоровья «О правилах важных, пожароопасных!»	Памятка «Что нельзя давать ребенку в детский сад».
		«Давайте, поиграем!?» (игры по формированию безопасного поведения дошкольников).	Оформление материала в родительский уголок «Береги себя и дом».
		Развлечение «Правила безопасности выполняй – здоровым, крепким вырастай!»	Выставка совместных работ детей и взрослых «Будь осторожен» (опасные предметы).